

Prendinota

• BIFEC • PERIODICO DELLA



Poste Italiane Spa Spedizione in abbonamento postale - 70% DCB Ravenna - Direttore Roberto Lucchi - Proprietaria Confesercenti Provinciale Ravenna - Autorizzazione Tribunale Ravenna n. 448 del 29.7.1963 - Periodicità settimanale. Uffici: Ravenna - Piazza Bernini 7 Tel. 0544.292711; Cervia - Via Levico 21/C tel. 0544.911011; Lugo - Via Foro Boario 4/1 int. 1 tel. 0545.904211; Faenza - Via Bettisi 4 tel. 0546.671611 - Stampato in proprio. Anno XXXIV n. 3, Ravenna 6 aprile 2017. WWW.confesercentiravenna.it

La FIPAC ha un approccio al tema della Salute che guarda al benessere della persona nella sua totalità, quindi qualcosa di più ampio del concetto di Sanità, in senso stretto.

“Buona Salute” per noi è vivere bene. Determinare un equilibrio tra benessere fisico, intellettuale, sociale, emozionale e mentale.

Per questo occorrono politiche di prevenzione di lungo termine, di rimozione di emarginazione e disagi, sia economici e sociali, sia dall'accessibilità all'assistenza sanitaria.

Sulla base di questa prospettiva strategica e culturale, al fine anche di migliorare il rapporto tra sanità e territorio, tra salute ed anziani, tenuto anche conto dell'esperienza degli anni passati, promuoviamo la terza Edizione della



SETTIMANA DELLA BUONA SALUTE dal 23 al 30 aprile 2017

Un settimana per favorire l'informazione e la conoscenza sugli stili di vita e le buone abitudini per mantenere le proprie condizioni di benessere durante tutto il ciclo vitale.

Una settimana di promozione della prevenzione.

Una settimana di iniziative e di denunce laddove ci sono disservizi e “malasanità”.

Una settimana di proposte, di incontri istituzionali perché la “salute ci interessa”.

Una “Campagna” non “contro”, ma a favore di un invecchiamento attivo, che si svilupperà, con diverse iniziative nel corso di una settimana in tutta Italia.

La Presidenza della FIPAC della Provincia di Ravenna ha deciso di aderire all'iniziativa organizzando nella giornata di

Giovedì 27 aprile mattina

**una passeggiata culturale
per il centro storico della città di Ravenna
visitando alcuni dei più importanti monumenti della città
insieme ad una guida turistica**

Quindi ci troviamo a Ravenna alle ore 8,45 nel parcheggio di Largo Giustiniani (ex Caserma Gorizia). Alla fine della visita, è previsto il pranzo presso il Self Service Camst - Bizantino Gustavo in centro (Via Mariani n. 12).

Il pranzo ed il biglietto per la visita ai monumenti sono a carico dei partecipanti.

Per le prenotazioni telefonare all'Ufficio del Patronato di Ravenna – tel. 0544/292731 – 0544/292742 oppure all'Ufficio di Segreteria della Confesercenti allo 0544/292721 entro il 21 aprile 2017.



Premio Nazionale FIPAC di Poesia LA CARAVELLA - XVIII EDIZIONE

La Fipac indice la XVIII edizione del Premio "La Caravella". Il concorso si articola su due sezioni: Poesie inedite in lingua italiana ed lingua siciliana.

Il concorso è svolto in collaborazione con il Sindacato Italiano Librai (SIL).

REGOLAMENTO

1. Possono partecipare, autori italiani e stranieri, con poesie in lingua italiana, purché abbiano compiuto il 50° anno di età.
2. Il tema del concorso è libero. Saranno tenute in particolare considerazione le tematiche inerenti, la memoria, le problematiche sociali e le condizioni di vita delle persone anziane.
3. I lavori dattiloscritti, non firmati, ma inseriti in una busta ½ foglio unitamente ad una busta chiusa anonima, contenente i dati anagrafici dell'autore: data di nascita, cognome e nome, l'indirizzo e il recapito telefonico, mail e cinque righe di presentazione. Il materiale dovrà essere inviato entro e non oltre il 15 maggio 2017 a:

**Segreteria Fipac/Confesercenti - Via Nazionale, 60
(IV PIANO) - 00184 Roma
specificando Segreteria Premio "La Caravella"**

4. Tutti i lavori saranno sottoposti al giudizio della Giuria, nominata dai promotori del concorso. La giuria provvederà a valutare gli elaborati sia della Sezione inedita che editi. La giuria determinerà una classifica basandosi sulla propria sensibilità artistica ed umana, in considerazione della qualità letteraria dello scritto, dell'abilità nella composizione, dell'originalità espressiva e della capacità di coinvolgere emotivamente il lettore.
Il giudizio della Giuria sarà inappellabile ed insindacabile.
5. Ai vincitori delle due sezioni sarà assegnato un premio di 300,00;
Le opere più significative avranno diritto alla pubblicazione gratuita nell'Agenda Poetica 2018.
Inoltre ai vincitori verrà consegnata una targa encomio, mentre a tutti i partecipanti sarà donato un "attestato" di partecipazione.
6. La partecipazione è gratuita. Gli autori per il fatto stesso di partecipazione al concorso, cedono il diritto di pubblicazione alla FIPAC senza avere nulla a pretendere come diritto d'autore.
7. I lavori inviati non verranno restituiti.
8. La partecipazione al concorso implica l'accettazione di tutte le norme del presente regolamento.
9. Il mancato rispetto di una delle clausole inserite nel regolamento, implica l'esclusione dal concorso.
10. La cerimonia di premiazione, si terrà il 23 Giugno 2017 in occasione della Festa Nazionale di Fipac che si terrà presso il Serenus Village di Licata (AG) alla presenza del Presidente della Giuria ed ospiterà personalità del mondo della cultura, della politica e dello spettacolo, e tutti quanti hanno voluto e vogliono continuare il percorso della memoria e della poesia insieme a Fipac.

Incremento della somma aggiuntiva “cosiddetta Quattordicesima”

L'INPS ha fatto sapere che pagherà a luglio la prestazione previdenziale, estesa dalla Legge di Bilancio 2017.

Rispetto a quanto accaduto in passato, gli importi varieranno in funzione dell'assegno percepito e dell'anzianità contributiva e saranno compresi tra i 336,00 ed i 655,00 euro.

Trattamento minimo 2017

Mensile = € 501,89

Annuale = € 6.524,27

Annuale x 1,5 = 9.786,86

Annuale x 2 = € 13.049,14

Lavoratori dipendenti Anni di contribuzione	Lavoratori autonomi Anni di contribuzione	Somma aggiuntiva Anno 2017
1) Fino a 1,5 volte il trattamento minimo		
Fino a 15	Fino a 18	€ 437
Oltre 15 fino a 25	Oltre 18 fino a 28	€ 546
Oltre 25	Oltre 28	€ 655
2) Da 1,5 volte a 2 volte il trattamento minimo		
Fino a 15	Fino a 18	€ 336
Oltre 15 fino a 25	Oltre 18 fino a 28	€ 420
Oltre 25	Oltre 28	€ 504

Il pagamento verrà effettuato d'ufficio per i pensionati di tutte le gestioni unitamente al rateo di pensione di luglio 2017 ovvero di dicembre 2017 per coloro che perfezionano il requisito anagrafico nel secondo semestre dell'anno 2017.

L'Istituto ha ricordato che il beneficio sarà erogato in via provvisoria sulla base dei redditi presunti e sarà verificato non appena saranno disponibili le informazioni consuntive dei redditi dell'anno 2016 o, nel caso di prima concessione, dell'anno 2017.

La FIPAC ora è anche su Facebook

Nel quadro di una rinnovata strategia di comunicazione la FIPAC ha deciso di aprire una pagina Facebook “FIPAC” che troverete all'indirizzo web

<http://www.facebook.com/fipac.confesercenti/> .

Questa scelta è dettata da diverse valutazioni.

I social media sono immediati, contribuiscono a promuovere l'immagine della Federazione, consentono di creare relazioni nuove con gli utenti, che sono tanti anche tra gli over 60, che diventeranno al tempo stesso promotori e produttori dell'informazione.

Ci posizioniamo cioè su uno strumento che i “cittadini” scelgono quotidianamente, e sul quale passano una buona parte del loro tempo.

Si tratta di condividere la pagina, farla conoscere ai propri amici, cliccare su “mi piace”, commentare i post.





TRUFFE, SE LE CONOSCI LE EVITI

DIECI CONSIGLI DA SEGUIRE PER EVITARE BRUTTE SORPRESE

- 1** Non fate entrare in casa persone che non conoscete.
In caso ne fosse sprovvista, dotate la porta di ingresso di uno spioncino e di una catenella
- 2** Attenti ai falsi operatori. Diffidate di visite di personale che non vi siano state annunciate dall'amministratore, cui telefonare in caso di dubbi
- 3** In caso di consegne inattese, chiedete di lasciare pacchi e missive presso la portineria o nella buca delle lettere
- 4** Cautela negli acquisti porta a porta, soprattutto nei confronti di chi vi propone sconti favolosi.
Per gli acquisti, è più sicuro rivolgersi ad un negozio di fiducia
- 5** Non firmate contratti per strada e non date ascolto a chi vi propone facili guadagni. Di fronte ad insistenze, svincolatevi dicendo di aver bisogno di parlare con un familiare prima di prendere decisioni
- 6** Non partecipate a lotterie non autorizzate e non fidatevi di chi vi annuncia che avete vinto premi di concorsi a cui non ricordate di aver partecipato
- 7** Tornando da Banca o Poste dopo aver prelevato, non fermatevi a parlare con sconosciuti: i truffatori paiono persone distinte e affabili
- 8** Per telefono non fornite dati sensibili come codice fiscale, codici bollette (Pod, Pdr) e meno che mai coordinate bancarie
- 9** Diffidate di maghi, guaritori, veggenti e di chi promette interventi 'miracolosi': anche se chiedono immediatamente denaro, esiste comunque un grave rischio di raggio
- 10** Se utilizzi una casella da posta elettronica, diffida da richieste di dati personali e/o sensibili come le coordinate bancarie. Oltre alla truffa, rischi il furto di identità. Per comprare sul web utilizza una carta prepagata

DECALOGO ELABORATO A PARTIRE DAI CONSIGLI DELLE FORZE DELL'ORDINE
E DALLE ESPERIENZE PERSONALI DEI NOSTRI ASSOCIATI

WWW.FIPAC.IT